

# FORMATION NAGE AVEC PALMES - FFESSM - 2015

CNNP 23/12/2014

## FILIERE DE FORMATION - ENCADREMENT SPORTIF ET ENTRAINEMENT NAP

DIPLÔME	INITIATEUR - IEF	MEF1	MEF2	
<b>PILOTAGE</b>	CR NAP Délégation CODEP possible	CN NAP Délégation aux CR NAP possible	CN NAP	
<b>ROLE ET PREROGATIVES D'EXERCICE</b>	Acteur de la vie du club et de son fonctionnement. Conduite de séances de découverte et d'initiation Préparation et certification Sauv'nage <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	Acteur de la vie fédérale au niveau régional Conduite de séances de perfectionnement et d'entraînement Tutorat MEF1, formation et certification des initiateurs <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	Acteur de la vie fédérale au niveau national et international Conduite de séances de perfectionnement et d'entraînement de haut-niveau <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	
<b>PRE-REQUIS</b>	<u>Age minimum</u> : 18 ans révolus le jour de l'évaluation finale <u>Diplôme</u> : Etre titulaire du RIFANAP <u>Expérience</u> : Connaissance de l'activité (technique de nage et règlement sportif) et de la vie associative en club	<u>Diplôme</u> : Etre titulaire IEF <u>Expérience</u> : justifier de 40 heures d'encadrement	<u>Diplôme</u> : Etre titulaire MEF1 <u>Expérience</u> : justifier de 80 heures d'encadrement dont 40 heures de stage d'entraînement de sportifs de niveau régional minimum	
<b>DUREE FORMATION</b>	<b>20 heures dont 6 heures d'expérience en club validée par le Président du club</b>	<b>55 heures dont 20 heures d'expérience sur le terrain suivi par un Tuteur</b>	<b>55 heures</b>	
<b>UC 1 Connaissance de la vie fédérale et de l'environnement réglementaire</b>	Connaissance de l'environnement fédéral et sportif. Encadrement et réglementation <b>&gt; 2 heures</b>	Organisation du sport en France Maîtrise du règlement sportif national et connaissance du parcours d'excellence sportive. <b>&gt; 6 heures</b>	Maîtrise du règlement sportif international et cadre institutionnel Encadrement et coaching d'une équipe haut niveau <b>&gt; 6 heures</b>	

<p><b>UC 2</b> <b>Organiser la pratique</b> <b>Fonctionnement de l'activité et des pratiquants</b></p>	<p>Connaître les publics Construire des programmes de découverte et d'initiation en piscine et milieu naturel selon l'enseignement de l'EFNAP <b>&gt; 3 heures</b></p>	<p>Physiologie et méthodologie de l'entraînement Concevoir des programmes de perfectionnement et d'entraînement Biomécanique et matériel <b>&gt; 14 heures</b></p>	<p>Perfectionnement physiologie de l'entraînement Conception des programmes d'optimisation de la performance <b>&gt; 9 heures</b></p>	
<p><b>UC 3</b> <b>Conduire une séance</b> <b>Construire une progression</b></p>	<p>Animer et conduire une séance de découverte et d'initiation Organiser la sécurité d'un groupe Gérer le matériel <b>&gt; 4 heures</b></p>	<p>Conduire une démarche de perfectionnement et d'entraînement en piscine et milieu naturel Gérer un groupe <b>&gt; 12 heures</b></p>	<p>Conduire des séances d'entraînement de haut niveau en piscine et milieu naturel Planifier une saison et construire un plan de carrière <b>&gt; 20 heures</b></p>	
<p><b>UC 4</b> <b>Alternance</b> <b>Mise en situation</b></p>	<p>Mise en situation séance de découverte et d'initiation sous contrôle du formateur <b>&gt; 2 heures</b></p>	<p>Conduite de séances sous contrôle d'un tuteur (sport loisir et sport compétition) <b>&gt; 20 heures</b></p>	<p>Encadrement de stage d'entraînement de niveau inter régional à minima Maîtrise d'outils d'analyse et d'optimisation de la performance <b>&gt; 20 heures</b></p>	
<p><b>UC 5</b> <b>Formation de cadres</b></p>		<p>Préparation à la fonction de formateur d'initiateurs IEF NAP <b>&gt; 3 heures</b></p>		
<p><b>UC 6</b> <b>CIAA</b></p>	<p>Découverte du Sauv'nage + mise en situation pratique <b>&gt; 3 heures</b></p>			
<p><b>EVALUATION</b></p>	<p>Contrôle continu avec QCM d'évaluation des connaissances théoriques et/ou devoir ponctuel ou de synthèse (au choix) + Mise en situation pratique</p>	<p>Examen terminal 3 épreuves suivant un référentiel national</p>	<p>Examen terminal 3 épreuves suivant un référentiel national</p>	
<p><b>JURY</b> <b>liste complète dans le manuel de formation</b></p>	<p>Président : le Président du Comité Régional, ou Codep, ou son représentant</p>	<p>Président : le Président du Comité Régional ou son représentant</p>	<p>Président : le Président de la FFESSM ou son représentant</p>	
<p><b>FORMATION CONTINUE</b></p>	<p>Formation continue animée par les CRNAP au moins sur le sauvetage</p>	<p>au moins tous les 3 ans animée par les CRNAP</p>	<p>au moins tous les 3 ans animée par la CNNP</p>	

## MODULES DE FORMATION OPTIONNELS

MODULES	PILOTAGE	RÔLE ET PREROGATIVES	PRE REQUIS	RECYCLAGE
<b>FIT'PALMES &gt; 3 heures</b>	CN NAP	Organisation d'une séance Fit'Palmes	Titulaire IEF	<b>oui</b>
<b>HANDISUB &gt; 3 heures</b>	FFESSM	Prise en charge spécifique d'un public handicapé	Titulaire IEF	
<b>CIAA ASSISTANT EVALUATEUR ENF1 &gt; 3 heures</b>	CR NAP	Organisation pratique du Sauv'nage Evaluation du Sauv'nage du CIAA	Titulaire AF	
<b>CIAA EVALUATEUR ENF1 &gt; 3 heures</b>	CR NAP	Organisation administrative et pratique du Sauv'nage Evaluation et certification ENF1 du CIAA	Titulaire IEF	
<b>CIAA EVALUATEUR ENF2 &gt; 3 heures</b>	CN NAP ou par délégation CR NAP	Organisation administrative et pratique du Pass'sport de l'eau Evaluation et certification ENF2 du CIAA	Titulaire MEF1 et ENF1	
<b>CIAA EVALUATEUR ENF3 &gt; 3 heures</b>	CN NAP ou par délégation CR NAP	Organisation administrative et pratique du Pass'compétition Evaluation et certification ENF3 du CIAA	Titulaire MEF1 et ENF2	

## FORMATION DE FORMATEURS DE CADRES

MODULES	PILOTAGE	RÔLE ET PREROGATIVES	PRE REQUIS	RECYCLAGE
<b>TUTEUR MEF1 &gt; 10 heures</b>	CN NAP	Membre du collectif régional des tuteurs de formation au MEF1	Titulaire MEF1 Expérience formation IEF (1 action dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les 3 ans
<b>FORMATEUR DE CADRES MEF1 ET MEF2 &gt; 20 heures</b>	CN NAP	Membre du collectif national des formateurs au MEF1 et MEF2	Titulaire MEF1 Titulaire du module "tuteur" Expérience formation IEF et de tutorat MEF1 (1 action de chaque dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les 3 ans
<b>INSTRUCTEUR NATIONAL</b>	CN NAP	Membre du collectif de suivi des formations fédérales et de production des documents de référence Membre du collectif de veille et de réflexion évolution des diplômes fédéraux et professionnels	Titulaire MEF2 Formateur de cadres Expérience formation MEF1 et MEF2 (1 action de chaque dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les ans